

TAKLIMAT PELAN PENGUNGSIAN & LATIHAN KEBAKARAN



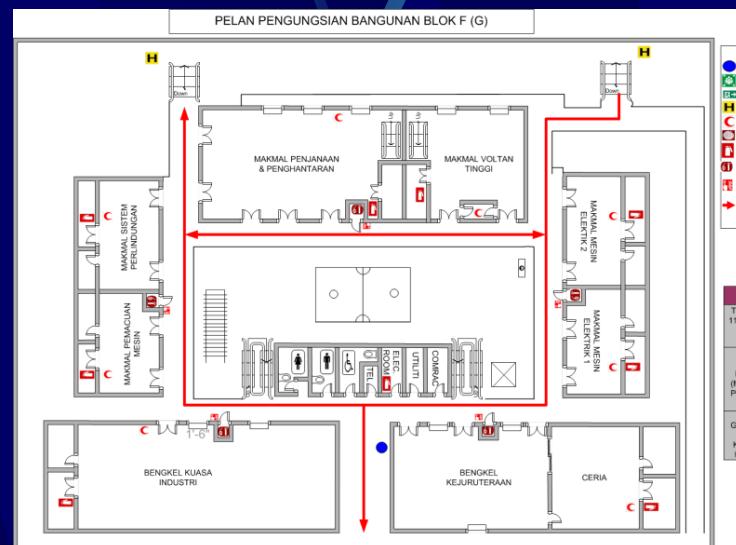
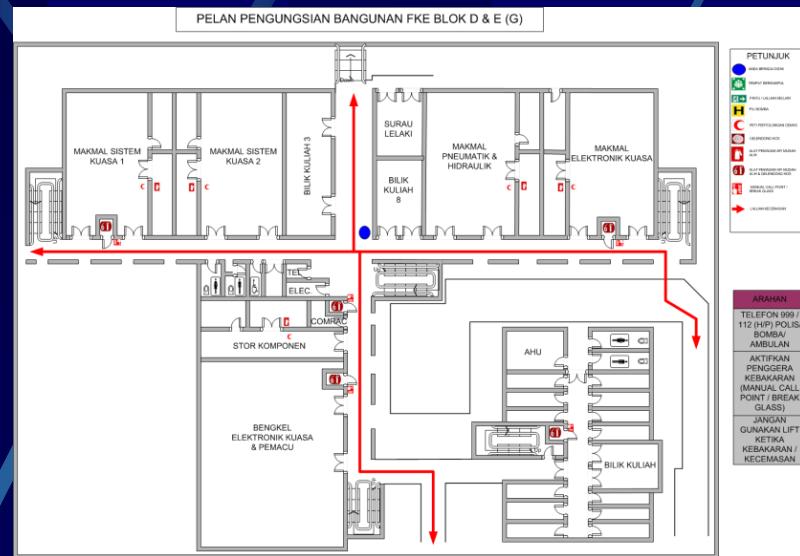
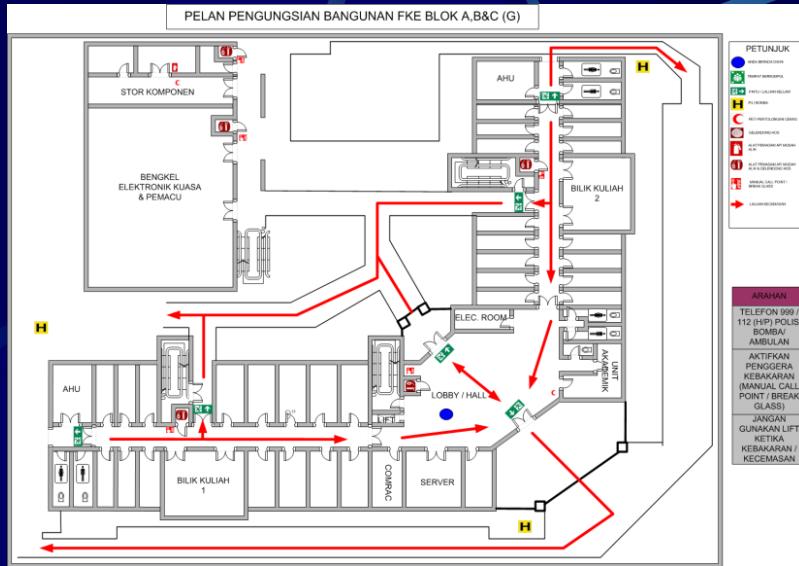
TATACARA PENGUNGSIAN BANGUNAN



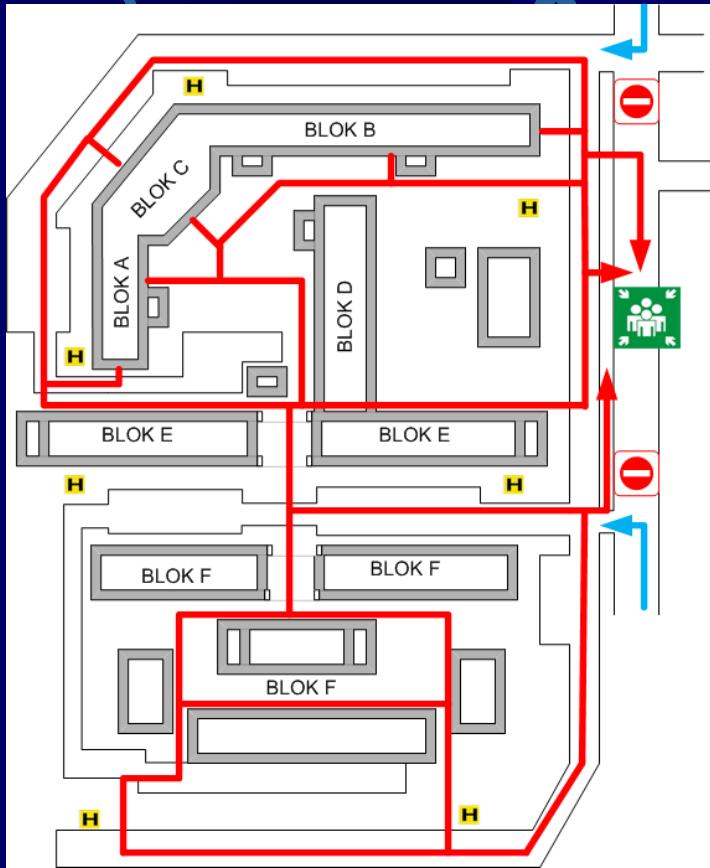
MENGAPA?

- ④ Supaya tahu untuk bertindak jika berlaku kebakaran.
- ④ Merancang pelan menyelamatkan diri
- ④ Ketahui jalan keluar kecemasan anda dan jauhkannya daripada halangan
- ④ Kenalpasti tempat berkumpul

PELAN PENGUNGSIAN



PELAN KE KAWASAN BERKUMPUL



TEMPAT BERKUMPUL FKE



Tanda-Tanda Pelan Pengungsian

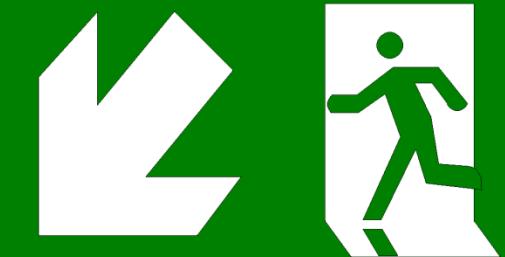
Laluan semasa kebakaran
Fire exit



PETUNJUK

- ANDA BERADA DISINI
- TEMPAT BERKUMPUL,
- PINTU / LALUAN KELUAR
- H PILI BOMBA
- C PETI PERTOLONGAN CEMAS
- ALAT PEMADAM API MUDAH ALIH
- ALAT PEMADAM API MUDAH ALIH & GELENDONG HOS
- MANUAL CALL POINT / BREAK GLASS
- LALUAN KECEMASAN
- LALUAN BOMBA
- JALAN DI TUTUP

Tempat berkumpul semasa kecemasan Emergency assembly point



TIPS KESELAMATAN SEMASA KEBAKARAN

PANDUAN ASAS PENGUNGSIAN

Jika Berlaku **KEBAKARAN** atau **KELUAR BANGUNAN**,
apabila terdengar **AMARAN KECEMASAN**,
JANGAN CEMAS dan sila ikut arahan – arahan berikut :-



**TINGGALKAN TEMPAT
MENGINAP ATAU
BERTUGAS DENGAN SERTA
MERTA**



CARI TANDA “KELUAR”



**TUTUP PINTU SELEPAS
KELUAR**



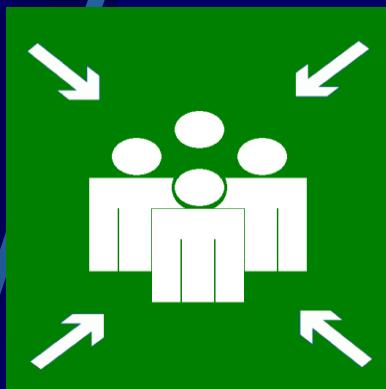
**JANGAN PUSING BALIK
UNTUK MENGAMBIL
BARANG TERTINGGAL**



**HANYA GUNA TANGGA
YANG TERDEKAT**



JANGAN GUNAKAN LIF



**BERKUMPUL DI TEMPAT
PERHIMPUNAN
KECEMASAN**



**DILARANG MASUK SEMULA
KE DALAM BANGUNAN,
LAPORKAN SESIAPA YANG
HILANG & TUNGGU
ARAHAH SELANJUTNYA**

LANGKAH JIKA TERPERANGKAP DALAM KEBAKARAN

JANGAN CEMAS!!!!

IKUT LANGKAH-LANGKAH BERIKUT:





**TERIAK UNTUK DAPATKAN
BANTUAN**



**MASUK BILIK YANG
SELAMAT, SEBAIK-
BAIKNYA BERHADAPAN
DENGAN JALAN**



**MERANGKAK DI BAWAH
ASAP**

Dalam kebakaran, asap akan naik ke atas dengan semulajadi dan meninggalkan udara segar kira-kira 30 hingga 60 sentimeter dari lantai. Dengan merangkak, anda akan memastikan kepala anda terlindung daripada kandungan toksik asap yang ada.



**RASAI KEPANASAN PINTU
SEBELUM BUKA DENGAN
MENGGUNAKAN BELAKANG
TANGAN.**



**SUMBAT CELAHAN BAWAH PINTU
DENGAN SELIMUT UNTUK
MENGHALANG ASAP DARI PADA
MASUK KE DALAM BILIK**



**CUBA DAPATKAN PERHATIAN
DENGAN MENGIBARKAN KAIN
PUTIH ATAU MENGGUNAKAN
CAHAYA LAMPU PICIT**



**JIKA ADA TELEFON BIMBIT
HUBUNGI 999 & BERITAHU
PENGENDALINYA, LOKASI
KEJADIAN KECEMASAN &
BERAPA ORANG YANG
TERPERANGKAP**



**INGAT, JANGAN TERJUN DARI
BANGUNAN!!! JANGAN CEMAS**



**BANTUAN AKAN TIBA SECEPAT
MUNGKIN**

PANDUAN SEKIRANYA PAKAIAN TERBAKAR

JANGAN CEMAS!!!!

IKUT LANGKAH-LANGKAH BERIKUT:



**BERHENTI!!! JANGAN LARI,
TENANG**



REBAHKAN TUBUH

Samaada anda didalam atau diluar bangunan segera rebahkan tubuh anda dan tutup muka dengan tangan.



BERGOLEK

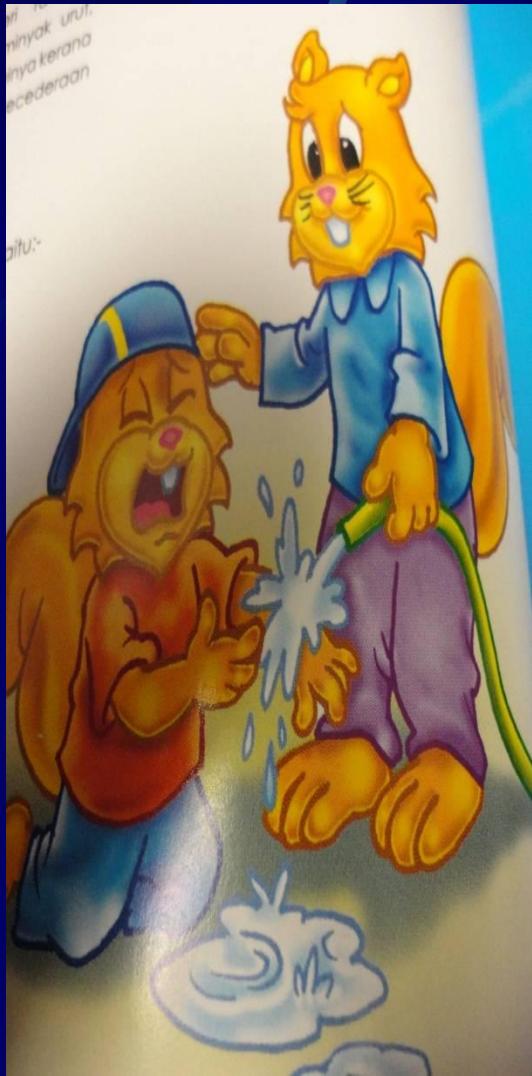
1. Bergolek beberapa kali untuk memadamkan api.
2. Dengan bergolek, anda menyekat bekalan oksigen ke api dan secara tak langsung memadamkannya.
3. Tutup muka dengan tangan dan iaanya akan mengelakkan api daripada membakar muka dan mencegah asap daripada memasuki paru-paru anda.

PANDUAN SEKIRANYA KECEDERAAN AKIBAT KEBAKARAN (MELECUR)

MELECUR Mempuyai 3 tahap:

- **Darjah Pertama:-**
Melecur sedikit, melibatkan kebakaran kulit di bahagian luar sahaja.
- **Darja Kedua:-**
Kelecuran kulit (blistered skin) yang serius & memerlukan rawatan segera.
- **Darjah Ketiga:-**
Kelecuran yang lebih parah, melibatkan tisu-tisu di dalam badan yang memerlukan rawatan kecemasan dari pegawai perubatan.

RAWATAN AWAL



Untuk Melecur Darjah Pertama & Kedua :-

Sejukkan bahagian melecur dengan mengalirkan air selama 10-15 minit. Langkah ini akan menurunkan suhu permukaan kulit, mengelakkan melecur lebih besar dan mengurangkan kesakitan.

JANGAN GUNAKAN AIS!

Untuk Melecur Darjah Ketiga :-

Tutup bahagian yang melecur dengan menggunakan kain yang tidak berbulu. Tunggu sehingga bantuan perubatan tiba. Baringkan mangsa & jangan buka pakaianya kerana ia mungkin terlekat pada bahagian kulit yang melecur.